

زردی نوزادی بیماری شایع و اکثراً خوش خیم دوره نوزادی است . علت آن وجود رنگدانه ای به نام بیلی روبین در خون و بافتهای نوزاد است . این بیماری واگیر دار نیست .

چرا نوزادان زردی می گیرند ؟

علت بروز زردی ، معمولاً تغییراتی است که در چند روز اول زندگی ، برای سازگاری جنین با زندگی خارج رحمی اتفاق می افتد . زردی نوزادی معمولاً خودبخود برطرف می شود . ولی عدم درمان آن اگر از حد مشخصی که برای هر نوزاد مقدارش متفاوت است بالاتر برود و یا اگر به دلیل یک بیماری زمینه ای باشد ، می تواند باعث ایجاد آسیب مغزی در نوزاد شود .



زردی نوزادی چگونه درمان می شود ؟

هدف از درمان زردی نوزادی ، جلوگیری از رسیدن مقدار بیلی روبین به حدی است که باعث باعث آسیب مغزی در نوزاد می شود . طول درمان در مورد هر نوزادی متفاوت است و به عواملی مانند سن نوزاد ، وزن نوزاد ، سن حاملگی ، گروه خون مادر و نوزاد ، رسیده بودن یا نارس بودن نوزاد بستگی دارد .

در درمان زردی نوزادی از نور درمانی استفاده می شود . لامپهای های مورد استفاده در این درمان با مهتابی های معمولی تفاوت دارد .

به دلیل حساس بودن ، چشم و ناحیه تناسلی باید این مناطق در طی نور درمانی پوشیده باشند .



در طی درمان باید به طور مرتب از نوزاد آزمایش به عمل آید که هر چند که خوشایند نیست ، ولی ضروری است که تا پزشک بتواند در طول درمان تصمیم مناسبی اتخاذ نماید .

در طی درمان به فواصل مختلف مقدار زردی نوزاد چک می شود . ممکن است آزمایشات دیگری نیز لازم باشد .

بعد از کاهش مقدار زردی به مقدار بی خطر ، نور درمانی قطع می شود و با فاصله زمانی چند ساعت مجدداً نمونه گیری جهت اطمینان از عدم افزایش زردی انجام می شود .

گاهی بعضی بعضی از نوزادان به سرم ، داروهای خاصی یا آنتی بیوتیک نیاز پیدا می کنند .

در موادی ممکن است به تعویض خون نیاز باشد . که لزوم آن را پزشک تعیین می کند ..

توصیه هایی که باید در حین نور درمانی باید رعایت کنید

✚ از دادن موادی مانند ترنجبین و ... یا هر دارویی بدون دستور پزشک به نوزاد اکیدا خودداری کنید ..

✚ تابش نور به پوست نوزاد باعث کاهش زردی نوزاد می شود . پس در طی درمان نوزاد را جابجا کنید تا نور به همه جای بدن نوزاد برسد .

✚ ممکن است در طی درمان نوزاد کمی بی حال به نظر برسد یا اجابت مزاج شل داشته باشد ، که معمولاً اهمیت ندارد ، اما در صورت شدت و ادامه دار بودن آن را به پزشک معالج گزارش کنید .

✚ در طی نور درمانی (فتوتراپی) نوزادان برهنه هستند در حالیکه چشمهایشان با یک پوشش محافظ پوشانده شده است و ناحیه تناسلی نوزاد هم بایستی حتماً پوشک باشد . (توجه داشته باشید که چشمها و ناحیه تناسلی نوزاد به هیچ وجه نبایستی در معرض تابش نور دستگاه فتوتراپ باشد)



بیمارستان امام حسین (ع) بیجار

زردی نوزادی (ایکتر)



IHH-PE-PA-CD01

واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

شماره تلفن: ۰۸۷۳۸۲۳۶۰۶۸

آدرس وب سایت بیمارستان:

<https://muk.ac.ir/Page?pagelId=۲۳>

✚ در طول مدت بستری نوزاد در بیمارستان به مسائل بهداشتی توجه کنید . خصوصا شستن مکرر دستها را فراموش نکنید .



✚ به توصیه های بعد از ترخیص ، جهت ویزیت مجدد ، انجام آزمایشات و .. توجه داشته و پیگیریهای لازم را انجام دهید .

منبع: وونگ

والدین آگاه ، نوزاد سالم و باهوش



دستگاه فتوتراپی (نور درمانی)



✚ طول مدت بستری و درمان نوزاد در بیمارستان به نتیجه آزمایشات و نظر پزشک معالج بستگی دارد .
پس در این مورد با حوصله و شکبیا باشید و تصمیم گیری را بعهده پزشک بسپارید .

